

Informace pro pacienta –
Prodisc®-C protéza
meziobratlové ploténky krční
páteře.



Funkce páteře v lidském těle

Zajištění stability

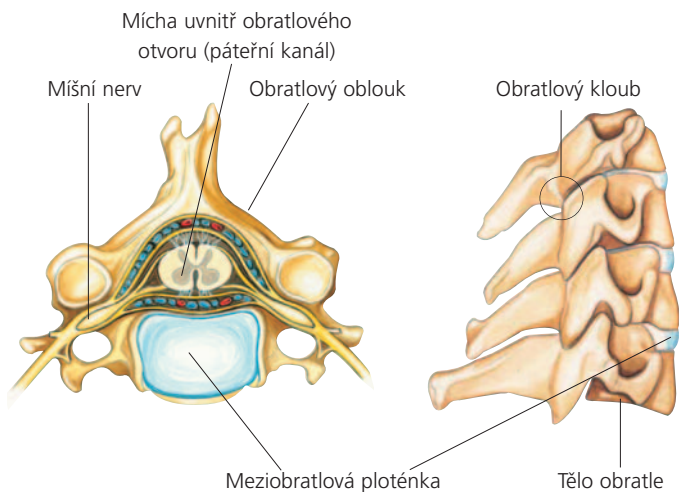
Páteř poskytuje oporu hlavě a horní části těla a určuje držení těla. Hlavní úlohu při tom hrají těla obratlů. Jejich válcovitý anatomický tvar způsobuje, že jsou schopny snášet především síly směřující seshora dolů, jež vznikají např. při skákání, vystupování po schodech, chůzi apod., a v tomto směru jsou též nejvíce odolné proti zlomeninám.

Mechanická ochrana

Tělo obratle a obratlový oblouk zapouzdřují míchu a tím jí poskytují ochranu. Naskládány anatomicky na sobě tvoří páteř. Mícha a nervové výstupy jsou umístěny v míšním kanálu.

Útlum rázů a pohyblivost

Meziobratlové ploténky jsou umístěny mezi těly obratlů. Tyto kruhové destičky jemně tlumí síly vznikající při nárazech, přičemž fungují jako «silentbloky». Ploténky spolu s obratlovými klouby usnadňují pohyb při otáčení, natahování a ohýbání krku.



Degenerativní změny páteře

K degenerativním změnám páteře patří všechny přirozené procesy stárnutí, jež jsou spojeny s patologickými změnami těl obratlů, meziobratlových plotének, vazů a obratlových kloubů. Tyto změny mohou velkou měrou omezovat **pohyblivost a stabilitu** páteře.

Stabilita páteře může být též ohrožena nepřirozeným rozdělením zatížení, které je způsobeno dědičnou abnormalitou nebo nedostatkem pohybu v důsledku sedavého způsobu života. Ztrátu stability mohou též zapříčinit předchozí operace meziobratlových plotének nebo páteře. Jakákoli forma nestability se může rozvíjet tak, že se může stát původcem bolesti.

Výhřez ploténky

Popsané degenerativní změny nebo silné šubavé pohyby mohou zapříčinit trhliny v meziobratlové ploténce. Únik rosolovitého vnitřku ploténky (jádro) skrz tyto trhliny je příčinou toho, že ploténka začne vyčnívat, jinými slovy meziobratlová ploténka se vyboulí ven. Pokud jádro pronikne zcela, hovoří se o takzvaném výhřezu ploténky (prolaps).

Pokud měkké jádro ploténky nejenom že vyhřezne, ale se i úplně oddělí od meziobratlové ploténky, dochází k takzvané sekvestraci ploténky. Důsledkem toho je, že meziobratlová ploténka a oddělená tkáň nejsou už v pevném spojení.

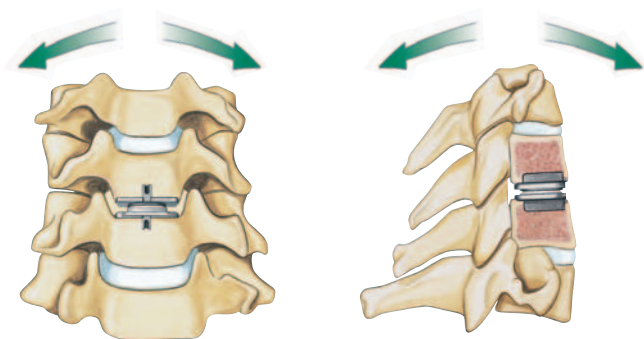
Vypouklá meziobratlová ploténka nebo vyhřezlé měkké jádro mohou tlačit na nervové cesty. Podle toho, kde došlo k výhřezu, to může způsobit **příznaky bolesti (či strnutí šije) vzadu v krční oblasti nebo i v pažích a ramenou**. V mezním případě může výhřez způsobit **paraplegii** (obrna dolní části těla a/nebo horních končetin).

Koncepce léčby s protézou Prodisc

Cílem léčby pomocí protézy meziobratlové ploténky Prodisc-C je obnovit normální dynamické funkce páteře a dosáhnout výrazné úlevy od bolesti.

Toho se dosáhne obnovením výšky ploténky pomocí protézy. Příškrčené části nervových drah se uvolní a obratlové klouby se znovu uvedou do své fyziologické polohy.

Předtím, než se pokročilo ve vývoji umělých meziobratlových plotének, měl chirurg jedinou volbu: běžnou fúzi (spojení), kdy přilehlá těla obratlů srostou natrvalo pomocí implantátů nebo/a kostních štěpin. Cílem léčby při využití protézy meziobratlové ploténky je **zachovat pohyblivost** u zasažené meziobratlové ploténky a **snížit dodatečné zatížení**, které by jinak přešlo na sousední ploténky.



Protéza

Protéza meziobratlové ploténky Prodisc-C sestává ze dvou destiček z chromkobaltmolybdenové slitiny, které jsou opatřeny titanovým povlakem, aby se umožnilo kosti přirůst k protéze. Jádro z plastické hmoty (polyetylén), které je mezi destičkami, zaručuje pohyblivost v segmentu (na principu kulového kloubu). Všechny uvedené materiály byly klinicky odzkoušeny a jsou tělem velmi dobře tolerovány. Toto provedení zabraňuje přetížení sousedních meziobratlových plotének, ke kterému by mohlo dojít po tradiční spinální fúzi (srůst páteřních obratlů).

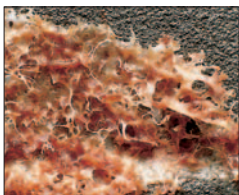
Chirurgovi jsou k dispozici jednotlivé komponenty v různých velikostech, takže může sestavit protézu o správných rozměrech, která bude nejlépe vyhovovat anatomii pacienta.

Ukotvení protézy

Aby se dosáhlo rychlé, bezprostřední stability ihned po operaci, je protéza meziobratlové ploténky Prodisc-C opatřena kýlem, který se zakotví přímo do těla obratle. Tím se zabezpečí potřebná stabilita okamžitě po implantaci.

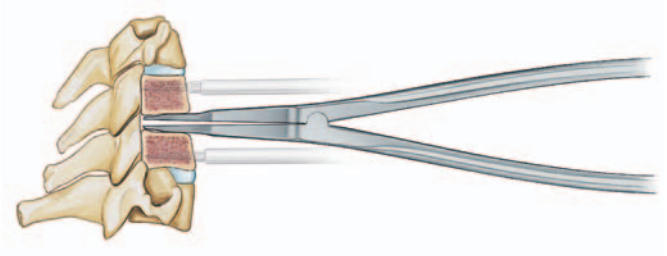


Kromě toho je celý povrch potažen vysoce porózní vrstvou čistého titanu, která díky svému velmi hrubému a pórovitému povrchu napomáhá přirůstání kosti ke kovovým částem protézy.

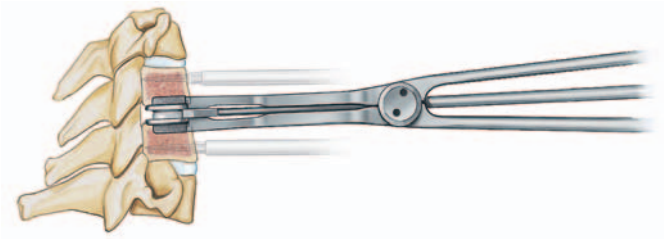


Průběh operace

Krční páteř se nejdříve obnaží podélným kožním řezem dlouhým cca 2 až 4 cm. Poté se odstraní meziobratlová ploténka a pomocí speciálních nástrojů se rozšíří ploténkový prostor mezi obratli na asi 5 až 7 mm, aby bylo možno uvolnit nervové kořeny a vytvořilo se místo pro protězu.



Po proměření odpovídající velikosti a precizní přípravě implantační oblasti se při rentgenové kontrole centrálně zavede implantát.



Co bude následovat po operaci

Po operaci zůstanete **v nemocnici**. Jelikož je protéza okamžitě stabilní co se týče pohybu a tlaku, budete moci začít chodit pravděpodobně už první den po operaci. Bude-li to zapotřebí, podle doporučení operátora, budete muset pár týdnů po operaci nosit krční límec, který poskytne páteři oporu.

Lékař může doporučit speciální pooperační léčbu, která bude zahrnovat fyzioterapii (léčení fyzikálními a mechanickými prostředky, např. masáže či elektroléčba), mobilizační cvičení (zaměřená na zlepšení pohyblivosti a relaxaci), posilování svalů apod. **Po několika měsících po operaci** dochází k zarůstání kosti do titanové vrstvy protézy. To je možné ověřit rentgenem během pooperačního sledování. Pooperační prohlídky se provádějí v pravidelných časových intervalech, aby se zajistila pokud možno optimální bezpečnost a péče při aplikaci této chirurgické metody.

O svých aktivitách co se týče zaměstnání a sportu si promluvíte přímo se svým lékařem.



Synthes GmbH
Eimattstrasse 3, CH-4436 Oberdorf
www.synthes.com

Představuje: